



BARFCIKLOPÉDIA

Így etesd nyersen kutyád



Tartalomjegyzék

01

Ismerj meg

02

Bevezetés

03

A kutya emésztése

04

A tápgyártás kihívásai

05

A BARF étrend előnyei

06

Kész menü, vagy összeállítás?

07

Melyik menüt válasszam?

08

A BARF etetés arányai, és
szükséges mennyiségek

09

Porciózás

10

Melyik összetevő miért fontos?

11

Hogyan vezessem be a
BARF étrendet?

12

Honnan szerezd be a
húsokat?

13

Félelmek és cáfolatok:
baktériumok és férgesség

14

Jutalomfalatok, rágókák

15

Etetés utazás alatt

16

Utószó



Szia!

Szuper, hogy Te is csatlakozni szeretnél a nyers étrenden élők táborához! Biztos egy csomó kérdésed, és talán félelmed is van, de ne aggódj, könyvünk elolvasása után ez biztos elmúlik.

Amit várhatsz tőlem

- Egy teljes ekönyv egészséges felnőtt kutyák nyersertetéséről
- Eloszlatom a félelmeidet
- Megválaszolom az összes felmerülő kérdésed
- A könyv alapján érteni fogod a nyersertetés hátterét
- És persze az összes gyakorlati tanácsot is feltüntettem benne

Meglátod, pár hónap és kutyád jobban lesz, mint valaha! De vágjunk is bele.



Ismeryj meg

Hello, Perlaki Fanni vagyok, kutyadietetikus, a Barfshop üzletek és webshop alapítója. Az itt összeállított tudás 10 éves szakmai tapasztalatomat foglalja egybe, amit több ezer kutya BARF-os életmódváltásának végigasszisztálásával szereztem.

Perlaki Fanni



Bevezetés

Miért etess természetesen?

Az elmúlt közel fél évszázadban a tápok gyártása és kereskedelme világszinten a harmadik legnagyobb ipar lett. Olyan óriási gyártók foglalkoznak az előállítással, mint a Nestlé, vagy a Mars. Hoztam neked egy képet is, amin láthatod, hogy az összes, általunk is ismert táp egy-egy gyáróriás kezében van. (Forrás: Rodney Habib)



A hatékony marketingnek és a tápozás kényelmének köszönhetően fél évszázad alatt eljutottunk odáig, hogy eszünkbe sem jut, esetleg máson is élhet a kutya, mint tápon. Szent meggyőződésünk lett, hogy csak a denaturált boggyókon

élve lehet kiegyensúlyozott az étkezése. Míg magunknak próbálunk minél jobb minőségű, friss élelmiszert vásárolni, addig kutyánknak a legegészségesebb szerintünk, ha feldolgozott, ipari tápon él. Valóban? Ez csak lustaság, és sokszor tudatlanság is, mert igenis képes vagy arra, hogy tökéletesen kiegyensúlyozott étrendet állíts össze Te magad a kutyádnak hétköznapi anyagokból. A BARF és a főtt étrend terjedésének köszönhetően ma már számtalan féle húshoz hozzáférhetsz, figyelembe tudod venni kutyád igényeit, de még akár ízlését is.

Kutyánk ragadozó és ennek megfelelően kell etetni. A neki megfelelő táplálék pedig a hús, belsőség és a rostok. Igyekszünk lemodellezni városi környezetben milyen egész prédát fogyasztana el ragadozóként. Ezt ötvözzük a kutya igényeivel, méreteivel és persze próbáljuk kiküszöbölni a húsipar okozta nehézségeket.

A következőkben megismerkedhetsz a kutya emésztésével.

A kutya emésztése

A kutya ragadozó állat. Genetikailag 99%-ban megegyezik a farkassal, de emésztését tekintve is történtek jelentős módosulások, amit az étrend során is figyelembe kell venni. Fogazata hegyes, tépő-, és metsző fogakból áll. A szájban hátul elhelyezkedő rágófogak is inkább alkalmasak darabolásra, mint valódi rágásra. A fogak tehát a préda elejtésére, a hús tépésére és darabolására, majd a nyelőcsőbe továbbításra alkalmasak leginkább, épp ezért laikus ember számára az étkezés habzsolásnak tűnik. A kutyának kevesebb az ízlelő bimbója, mint az embernek, nem annyira élvezi az ízeket, amikor húst fogyaszt. Az Ő étvágyát sokkal inkább a húsféle illata hozza meg, semmint íze. Állkapcsát a növény- és mindenevőkkel ellentétben oldalra nem tudja mozgatni, ezért sem rágja meg alaposan az ételmet. Szénhidrátot bontó amiláz enzimeji – ellentétben velünk - a nyálban csak minimálisan vannak jelen.

A kutya (és a ragadozók) egész emésztőrendszere arányaiban rövidebb, mint a mindenevőké, vagy a növényevőké. A növényeket is fogyasztó élőlények alkalmazkodtak ahhoz, hogy a táplálék sejtfala vastag, emészteni nehéz, több időt igényel. Ennek megfelelően a növényevők és mindenevők vékonybele hosszabb, mint a ragadozóké, akik elvértve jutnak csak növényi táplálékhoz.

Ragadozókra jellemző, mindent elnyelő és gyorsan táguló gyomra van a kutyának. Ez is evolúciós maradvány, hiszen az ősök nem jutottak minden nap ételhez. Éppen ezért, amikor volt préda, hihetetlen mennyiségeket vettek magukhoz. Annak ellenére, hogy a kutyát évezredekkel ezelőtt háziasítottuk, a gyomra mit sem változott. A gyomor rendkívül savas, PH-értéke 1-2, szintén a ragadozókra jellemző. Funkciója, hogy a húst és csontokat minél gyorsabban alkotóelemeire bontsa és elpusztítsa a bennük lévő kórokozókat. Vékonybele csökevényes a növény- és mindenevő élőlényekhez képest, a rövid emésztőrendszernek köszönhetően a táplálék gyorsan áthalad az emésztőrendszeren. Az emésztési idő 5-10 óra, míg növényevő állatok esetében 3-5 nap.

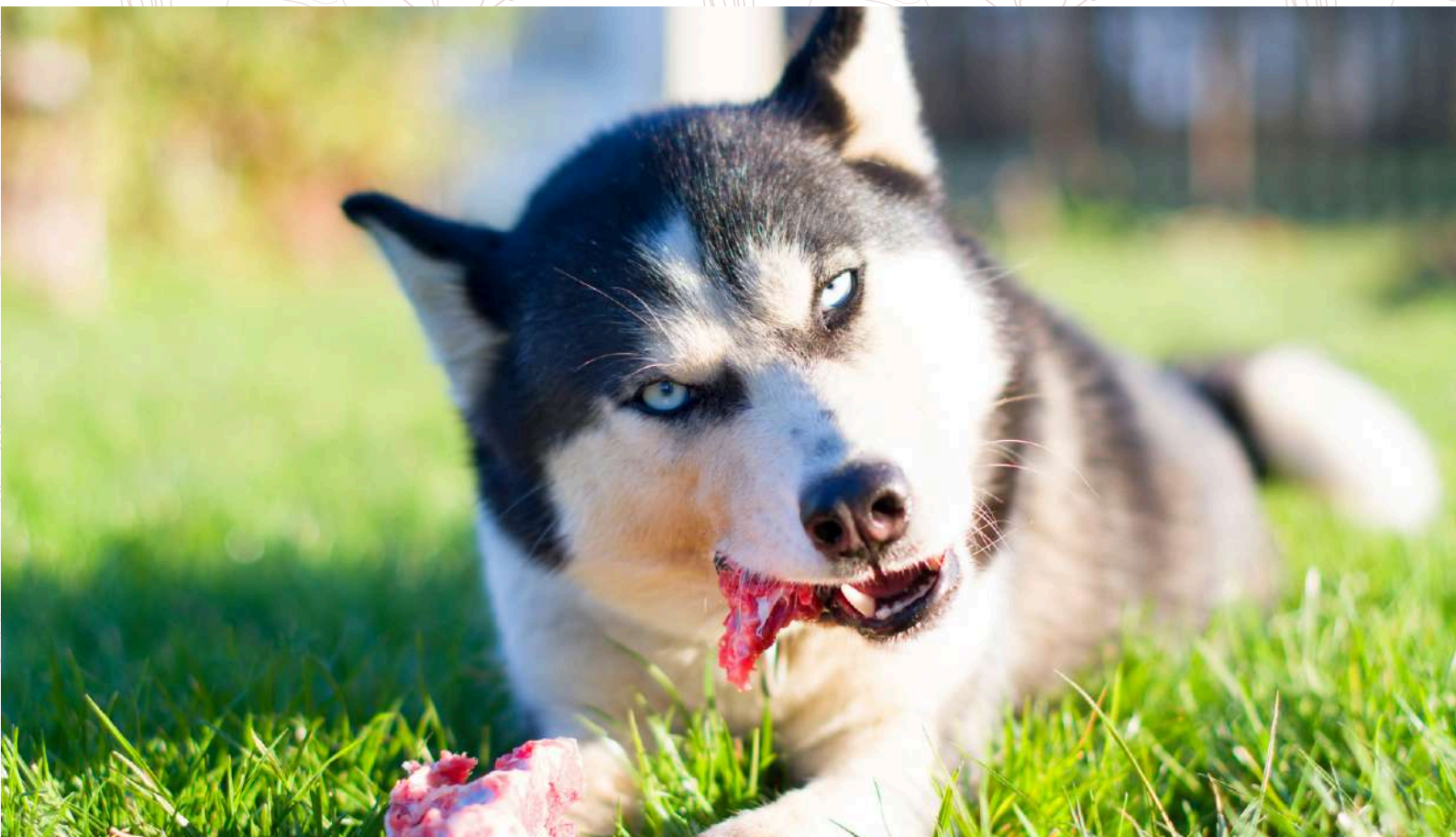
A kutya ragadozóként energiát tehát elsősorban húsból, azaz főleg állati eredetű fehérjéből, majd zsírból és végül szénhidrátokból nyer. A legjobban a fehérjéket és zsírokat tudja hasznosítani.

Miben más a kutya emésztése a farkasénál?

Örök törvény a természetben, hogy az a faj marad életben, amelyik leginkább alkalmazkodni tud a körülményekhez. Egyik bajnoka ennek a kutya, hiszen az évezredek alatt a vadászó életformától kezdve kiválóan tudott alkalmazkodni a mai városi környezethez és a táplálási szokások megváltozásához is. A kutyák nagy része az elmúlt évezredek alatt maradékokon élt, így viszonylag sok szénhidráthoz jutottak. Szervezete ehhez el kezdett alkalmazkodni, így termel amiláz enzimet.

Az amiláz enzim felelős a szénhidrátok bontásáért. Az ember nyálában is jelen van, ha szádba veszel egy kenyérdarabot, az amiláz enzimnek köszönhetően fog szétmállani. A kutyák nyálában nincs ilyen enzim, és elenyésző mennyiségben van jelen a vékonybélben is, ennek köszönhetően a növényi eredetű táplálékokat alig hasznosítja.

A kutyának nincs minimális szénhidrát szükséglete (ellentétben a fehérjével és a zsírral). Ez azt jelenti, hogy nélküle is éppúgy él, mint vele. Nem szabad azonban egyik végtelből a másikba esni: éppúgy helytelen, ha egyáltalán nem jut szénhidráthoz, ahogy az is, ha jelentős túlsúlyt kap az étrendjében. Épp ezért a BARF-ban, főzés során zöldségek, gyümölcsök formájában jelen van a szénhidrát, de más irányelvek is juttatnak rostokat a szervezetbe. A PREY etetésben például szőr, vagy gyomortartalom jelenti a rostok biztosítását.



A tápgyártás kihívásai

A tápok kényszer megoldásként születtek. A világháborúk előtt a kutyák többsége konyhai maradékokon élt, míg a munkakutyák, vadászkutyák étrendjére kiemelt figyelmet fordítottak a gazdák. Erdélyben a pásztorok mai napig nyers hússal etetik az ebeket, de a pásztorkutyáknak vadászni is lehetőségük van a nomád életkörülmények közepette. Az 1900-as években kiadott A polgári kutya c. könyv is megfogalmaz tanácsokat a kutya etetéséről: az állatorvos szerző a lóhúst preferálta. Mindemellett a nemesek különös figyelmet fordítottak a drága fajtakutyák és vadászkutyák megfelelő táplálására.

A változást a világháborúk hozták meg. Az általános éhínségnek és a húshiánynak köszönhetően szükség volt egy gyorsan elérhető, kényelmes, ugyanakkor olcsó étel előállítására, így a kutyák magas gabonatartalmú kekszeket kezdtek kapni. Ezek voltak a tápok ősei, melyekre tagadhatatlan előnyénél fogva (kényelem) hamar rákaptak a gazdik és a világháború végét követően is ragaszkodtak hozzá. A tápos ipar szinte a semmiből nőtt ki és az elmúlt évtizedek alatt az egyik legnagyobb nyereségét termelő biznisszé nőtte ki magát, ugyanakkor számos veszélyt is hordoz magában, melyekről mint kutyadietetikus jómagam is tanultam.

Magas szénhidráttartalom

Annak ellenére, hogy egy átlagos kutyának biológiai értelemben nincs szüksége szénhidrátra, egy közönséges, közepes minőségű táp 40-50%-ban tartalmazza. Amikor tápot veszel, pontosan a 40-50%-át dobod ki a fizetett összegnek, hiszen a szénhidrát mint ballasztanyag részben ürül, részben pedig felszívódik és zsírként raktározódik. Az eredmény hosszútávon pedig egy elhízott, ízületi problémákkal, szív-és érrendszeri megbetegedéssel küzdő kutya lehet.

A húsok magas hőfokon történő kezelése

A tápgyártást még mindig a legolcsóbb előállítási mód, az extrudálás uralja. Az extrudálás során a tápok többször is magas, 200 C feletti hőmérsékleten kezelik. Ezen a hőmérsékleten a húsok teljesen értéküket veszítik, a fehérjék, amik rendkívül érzékenyek a hőfokra tönkremennek. Nem meglepő tehát, ha számos tápot utólag dúsítanak fel mesterséges fehérjékkel és más vitaminokkal. A kíméletes eljárással, hidegen sajtoltan, pároltan, vagy fagyasztva szárítási eljárással készülő tápok mennyisége csekély a teljes forgalomhoz képest, áruk pedig a magas előállítási költségnek köszönhetően nem túl baráti.

Adalékanyagok és tartósítószer

Ahhoz, hogy a tápszemcse ne essen szét atomjaira és ne romoljon meg egy-két hét múlva, jelentős mennyiségű tartósítószer kell használni. Az engedélyezett EU-szabályozásnak köszönhetően nem kötelező a tápos zacskón feltüntetni milyen és mekkora mennyiségű tartósítószer, esetleg színező anyagot használtak a tápgyártás során. Amerikában azonban egy több ezer kutya halálát követelő mérgezés hatására, melynek forrása a tápokban lévő premix (mesterséges ásványi anyagok, vitaminok) volt már szigorúan megkövetelik az összes hozzávaló feltüntetését a tápos zacskón.

Ne feledd! Nem az egyetlen megoldás a kutyád helyes etetésére a táp! Kutatások szerint már 20% friss élelem javulást jelent a kutya életminőségében, és minél több a feldolgozatlan táplálék, annál egészségesebb lesz kedvenced.

Kíváncsi vagy, hogy tudod kiszámolni annak a tápnak a szénhidráttartalmát, amit jelenleg etetsz a kutyáddal? **Nézd meg videóm és megtudod!**



Kattints a képre a videó megtekintéséhez. A videó hossza: 29 perc

A BARF étrend előnyei

Ne haragudj, hogy eddig húztam az idegeidet, de fontosnak tartom az előzményeket ahhoz, hogy megértsd: miért is olvastunk és vállaljuk a minimális kényelmetlenséget ahelyett, hogy megvennénk a zacskós tápot. És talán már Te is szívesebben állsz neki így.

Amikor kutyáddal BARF-ra váltasz az alábbiakat fogod tapasztalni:

- Csökken a széklet mennyisége, ami az alacsony szénhidrát bevitelnek és a minőségi tápláléknak köszönhető.
- A napi alapos rágás miatt csökken a fogkő és a lepedék mennyisége
- Elmúlik a jellemző szájszag.
- Hosszútávon fogyás, vagy épp izmosodás, a szőr minőségének változása figyelhető meg.
- A tapasztalat szerint erősödik az immunrendszer, energikusabb lesz a kutya.
- Ételallergiás kutyák esetében ki lehet kerülni az allergiát okozó összetevőket, ami egyáltalán nem csak húsféle, hanem a tápokban előforduló bármely összetevő: rost, adalékanyag, húsliszt, toll fehérje, színezék és tartósítószer is lehet.
- Kiküszöböljük a tápok hátrányait: tudjuk, pontosan mit eszik az eb, és semmiféle káros anyag nem kerül az étrendjébe.
- Tapasztalat szerint megszűnik a válogatosság, nincs szükség az étrend folyamatos változtatására.

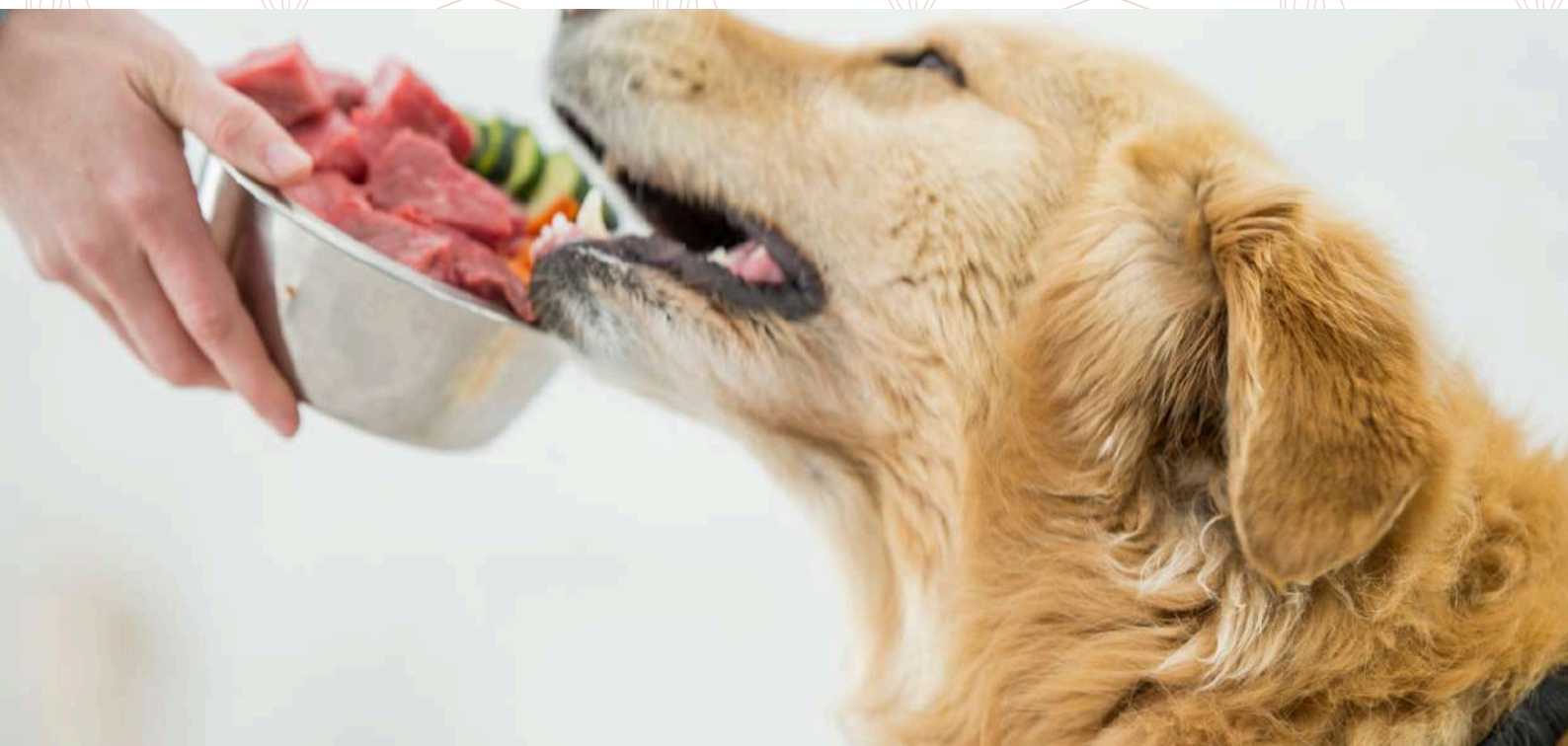


Kész menü, vagy összeállítás?

Olyan bonyolult... hallom a legnépszerűbb kifogást, amikor a BARF étrend szóba kerül. De sokszor azt is látom, hogy a gazdi bizony szeretné nyersen etetni a kutyáját, csak a túl nagy felelősség, a macera megijeszti.

Ma már a vásárlóink több mint 50%-a kész menüt választ. Ha nem szeretsz porciózni, félsz attól, hogy nem jól állítod össze az arányokat, vagy egyszerűen csak egy gyors megoldást keresel, akkor a mi nyers menüink tökéletes választás lehetnek. A receptúrákat én alkottam meg, és összeállításukkor arra is odafigyeltem, hogyha valaki kezdettől menüzni szeretne, akkor is tudja használni. Még akkor sem kizárt a menük használata, hogyha ételallergiás a kedvenced, vagy kifejezetten érzékeny emésztésű. Olyan sok menünk van már, hogy az E-könyv legújabb kiadásában ideje egy egész fejezetet szánni ennek a körnek. Egyet viszont javaslok: ha végül a menüzés mellett döntesz, akkor is érdemes elolvasni az egész e-könyvet, hogy tudd, min kell változtatni, ha bele kell mégis nyúlni az arányokba.

Ha viszont tudsz egy minimális energiát fordítani arra, hogy Te magad állítsd össze a vacsorát, elhiheted: a porciózás sem akkora nehézség, amekkorának elsőre gondolja az ember.



Melyik menüt válasszam?

Ez a fejezet azoknak szól, akik a menüzés mellett teszik le a voksukat.

Étrendkezdés

1. HÉT

A starter menüben csak könnyen emészthető nyúlhús, csontos nyúlhús, és 20% zöldség van.

A váltás ugyan gyors, egyik napról a másikra történik, de lassú olyan szempontból, hogy a húsokat, belsőségeket fokozatosan építjük be az étrendbe.

Ez a menü tökéletes kezdéshez, mert nem terheli le az emésztést: csak egyféle húst és a zöldséget találsz benne, ideális az első egy-két hétre.



MEGNÉZEM

2. HÉT

Ezután választhatod az Eliminationt: ez ugyan az allergiás kutyák menüje, annyiban különbözik csak a Startertől, hogy van benne belsőség. Ideális tehát a szoktatás következő lépéséhez: ez már egy teljes értékű menü, viszont kíméletesen ismertetjük meg kutyusod a belsőségekkel. 2-3. hétben használhatod nyugodtan.



MEGNÉZEM

3. HÉT

Jöhetnek az új húsfélék: a bárány és pulyka kiváló lesz arra, hogy viszonylag könnyen emészthető hússal ismertessük meg a kutyát. A Sensitive menü jó választás lesz neki 3-4. hétben.



[MEGNÉZEM](#)

4.-5. HÉT

Már bármely menüt adhatsz neki, akár kacsát, szarvast, vagy épp marhát tartalmaz. A Basic és Basic with hen menük azért is szerencsések, mert fehér-vörös húst és tengeri halat is tartalmaznak, ezért egy hosszútávon is kiegyenlített étrend lesz az eredmény.



[MEGNÉZEM](#)



Ételallergiás kutyák

Az ételallergiás kutyák etetése odafigyelést igényel. Az allergiáról - hogy miért nem működik hosszútávon, ha hipoallergén tápokkal etetsz, [itt írtam](#) részletesebben.

Eliminációs diéta

Eliminációs diétára akkor van szükség, ha nem tudjuk, mire-mikre allergiás az eb, mert látszólag semmi nem működik. Az étellaergia tesztek sajnos nem elég megbízhatóak: könnyen adnak fals pozitív eredményt, ami után a gazdik bepánikolnak, hogy kedvencük mindenre allergiás. Ami viszont negatív eredményt hoz, arra biztos nem allergiás a kutya. El lehet vele kezdeni egy eliminációs diétát, melynek során 8-12 hétig egyféle húst és egyféle zöldséget kap a kutya. Ha múlnak a tünetek újfajta húst vezetünk az étrendbe - ha beallergizál, akkor ezt az összetevőt kizárhatjuk. Eliminációs diétával az allergia nem múlik el, pusztán felépítünk egy olyan étrendet, amivel hosszútávon tünetmentes a kutya.

1. HÉT

Ha még nem nyerseztél, vagy főztél korábban, akkor érdemes itt is a Starterrel kezdeni. Ez egy könnyű menü kizárólag nyúllal és almával.



[MEGNÉZEM](#)

2-12. HÉT

Majd válthatsz második héttől az Elimination-re, ami ugyanúgy csak nyulat és almát tartalmaz, de itt már van belsőséges kiegészítés is.

[MEGNÉZEM](#)



12. HÉT UTÁN



Bár sajnos menükből ezt követően egyféle összetevőt megváltoztatni nem tudunk, de továbbhaladva kipróbálhatod a báránymenüt, vagy a kacsamenüt is.

MEGNÉZEM

Érzékeny emésztésű kutyák

Egyre több az érzékeny emésztésű kutya, aminek a kiváltója lehet intolerancia, gyenge, vagy épp erős sav, reflux is. Gyakran ezek állatorvosi, vagy kutyadietetikusi segítséget igényelnek, így érdemes online konzultációt kérned, amennyiben összetett esetről van szó. Kutyadietetikusi segítséget [ezen a linken](#) tudsz kérni

Ha a refluxról szeretnél tájékozódni, [itt kapsz pár tippet](#).

Egyszerűbb esetben viszont elég, ha hosszútávra olyan menüt választasz, ami könnyen emészthető húsokból áll. Ilyen a sensitive menünk is, ami a bárány és pulyka mellett fermentált zöldségeket, és zöldpacalt tartalmaz, amivel meg tudja támogatni az emésztést.

MEGNÉZEM



Egyféhérjés menük

Vannak olyan menüink is, amik egyféle húst tartalmaznak. Ezeket akkor ajánlom, ha már biztonsággal átálltatok a BARF étrendre.



Kacsamenü céklával

MEGNÉZEM



Marhamenü céklával

MEGNÉZEM



Báránymenü

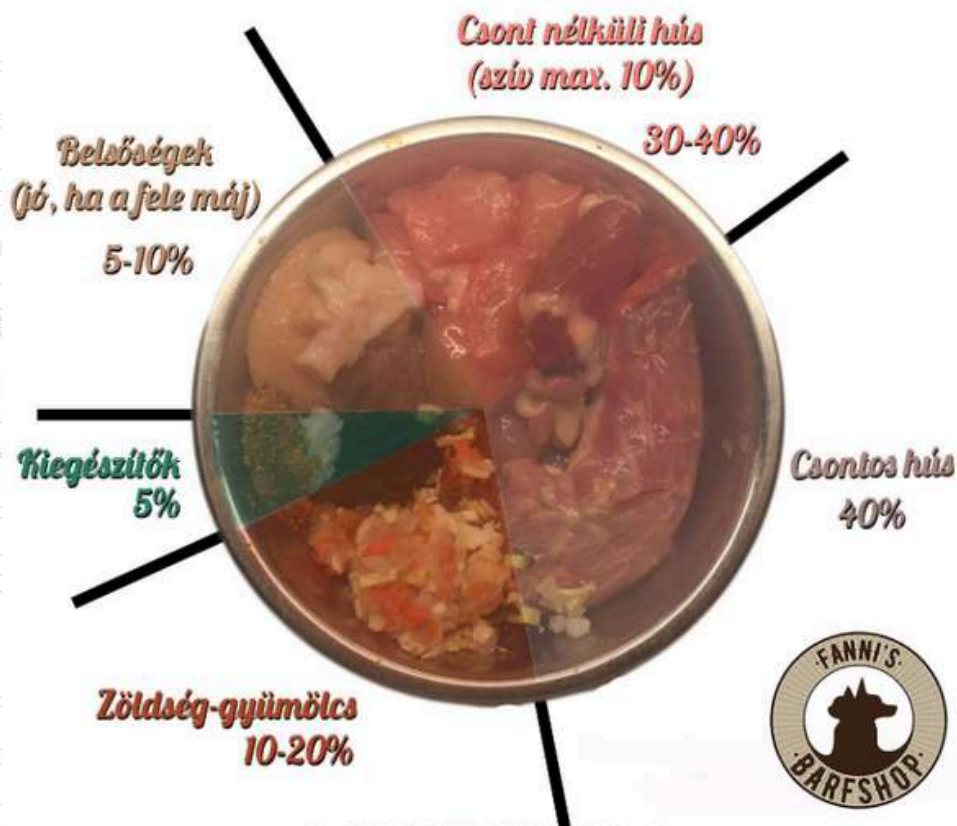
MEGNÉZEM



Nyúlmenü

MEGNÉZEM

A BARF etetés arányai, és szükséges mennyiségek



Az arányokat egy kördiagramon foglaltam össze. Minden összetevőre szükség van. Nem B.A.R.F. étrenden van a kutya, ha csak farhátat adsz, vagy ha hiányoznak a belsősegek, esetleg a rostok. Azt azonban szem előtt kell tartanod, hogy minden egyed más és más, így a beillesztett értékek egy nagy átlagot képviselnek, kiindulási alapként szolgálnak. Lehet, hogy a Te kutyád 60% csontos húst, de az is lehet, hogy mindössze 30% -ot fog tolerálni. Esetleg több, vagy kevesebb rostra van szüksége. A számotokra legideálisabb arányokat hosszú távon majd a székletből kikövetkeztetve tudod megállapítani. Ha a széklet porzik és fehér sok a csontos hús, ha túl puha, formátlan, akkor emelni kell az arányokon.

A szükséges napi mennyiség életkortól, aktivitási szinttől és testmérettől függ. A százalékos értéket a kutya aktuális testsúlyához kell viszonyítani és a teljes napi mennyiséget magába foglalja, tehát a zöldség is beleértendő.

KISTESTŰ KUTYA SÚLYA

	%
0 - 2 kg testtömeg	10%
3 - 4 kg testtömeg	7%
5 - 8 kg testtömeg	5%
9 - 10 kg testtömeg	3%

10 kg feletti, átlagos mozgásigényű felnőtt kutya napi nyersétel mennyisége a testsúlyának 2%-a.

Aktív, vagy sportoló egyedeknek több energiára van szükségük, az étel mennyisége a 4-5%-ot is elérheti.

Idős, illetve fogyni vágyó kutyák 1,8% -os napi szükséglettel bírnak.



Ételszükségletet így tudod kiszámolni

Egy 13 kg-os átlagos mozgásigényű kutya $13.000 \text{ g} \times 0,02 = 260 \text{ g}$ nyers ételt fog elfogyasztani, míg egy ugyanekkora testtömeggel bíró rendszeresen futó, agilityző kutya akár 500-550 g-ot is elfogyaszt.

Porciózás

A porciózás legnagyobb előnye, hogy teljesen magatokra tudod szabni a kutya étrendjét: ha kell, akkor csak egyféle húst használsz, ha kell, akkor többet. Vehetsz darált húsokat, és egész csontos darabokat is. Kétségtelenül olcsóbb, mint a macerakímélő menüzés.

Előkészületek

A porciózáshoz az alábbi kellékekre lesz szükséged:



Vágódeszka

Higiéniai okokból külön vágódeszkát javaslok a BARF-ozáshoz. Lehetőleg műanyag vágódeszkát válassz, a fa deszka repedéseiben könnyebben megmaradnak a baktériumok.



Konyhai mérleg

Kezdetekben ki kell majd mérni, hány gramm csontos hússra, hússra és belsőségre van szükség. A későbbiekben viszont már szemre fogod tudni, hogy a te kutyád hány csirkenyakkal birkózik meg, vagy mennyi darált hússra van szüksége.



Műanyag

A porciózás során adagokra lebontva az ételt ilyen dobozokba, zacskókba tudod eltenni.

Melyik összetevő miért fontos? (hús, belsőségek, köret, csontos hús)

Csontos húsok

A csontban található mindaz a kalcium, amire kutyád szervezetének szüksége lesz. A helyes kalcium foszfor arány kialakítása fontos: felnőtt kutyák esetében 1:1 a megfelelő arány, így a csont nem kihagyható tényező. Azonban fontos szerephez jutnak a porcok, inak, a csontban lévő velő és persze a zsírok is. Ezek a vitaminok, ásványi anyagok, fehérjék és zsírok erős alapot jelentenek.

A nyers csont puha, a körmödet is bele tudod vájni. Főzés hatására azonban szerkezete megváltozik, megszilárdul, nehezen emészthető lesz és szilánkosan törik, a főtt csont etetése ezért szigorúan tilos.

A csontos húsok felépítése

A csontok 60-70%-ban szervesen szerkezetűek, kalciumfoszfátot tartalmaznak. Maradék 30%-a szerves: tartalmaz pl velőt, mely igen értékes tápanyag. Az etetés során felnőtt kutyánál sem a kalcium, sem a foszfor mennyiségét nem tudod túllőni, ugyanis emésztés során mindkettőt a vese kiválasztja és a szabadba üríti. Egészséges kutya veséjét egyik sem terheli meg, ellenben veseproblémás kutyáknál a foszforbevitelre figyelni kell.

Fontos azonban, hogy sem a foszfor sem a kalcium mennyisége nem lehet kevés az étrendben, ezt pedig a kb 40%-os megadott csontos hús aránnyal tudod biztosítani.

A csontos húsok eltérő mennyiségben tartalmazzák a csontot, attól függően, hogy az állat mely részét (nyakát, bordáját, lábát, stb) veszed alapul. Egész prédaállatok 10-25% tartalmazzak csontot, míg az egyes részek: pl egy csirkenyak már 36%-ban.

A csontos húsok csonttartalmáról itt írtam bővebben egy blogbejegyzésben:

[Mindent a csontos húsokról](#)

A csontos húsból a csonton és velőn kívül még értékes szerephez jutnak a kollagén tartalmú inak, és persze maga a porc, de természetes a zsír jelenléte is.

Gyakorlati csontos hús etetés

Mindig mérd fel, kutyád mivel fog tudni megbirkózni: egy kistestű kutyának nem természetes prédája a kecske, ezért csontját sem fogja tudja megemészteni, míg egy kaukázusinak ez nem fog gondot jelenteni. Fontos, hogy elkerüljük a székrekedést, ezért kezdetben válassz puha, könnyen emészthető csontos húsokat: húsos csirkemellcsontot, csirkeszárnyvéget, (klopolt) csirkenyakat, majd később jöhet a csirkefarhát, csirkefej. Ha kerülöd a szárnyasok etetését, akkor darált csontos nyúlhúst válassz kezdetben.

Haladj lassan és ne légy türelmetlen, ne vezess be túl hamar erős csontokat, mert emésztetlenül fognak visszaköszönni a székletből, vagy kihányja a kutyád. Nyugodtan élhet kedvenced hetekig csirkecsontoson mielőtt kacsanyakra, vagy fejre váltasz.

A bulldogfélék módosult, kerek állkapcsa megnehezíti az egész csontok elfogyasztását. Gyakran előfordul, hogy a francia bulldogok, mopszok, boston terrierek habzsolnak és képesek egyszerre lenyelni csontos húst, ezért esetükben inkább javaslom a darált csontos húsok fogyasztását, vagy a tojáshéjpor, esetleg szarvascsontpor használatát. A tojáshéjpor- csontpor magas kalcium tartalmával kiváltja a csontok fogyasztását.



MEGNÉZEM

Húsok

Magas fehérjetartalmú, így sok energiát adó részei az étrendnek, ugyanakkor jelentős az ásványi anyag és vitamintartalmuk is. Fedezik a kutya fehérje-, de akár zsírszükségletét is. A közhiedelemmel ellentétben nem feltétlen a tiszta húsokat (csirkemell filé, marhafelsál) értjük ide, hanem a prédaállat ember számára kevésbé vonzó részeit: a nyesedékeket, pofahúst is. Hús alatt értjük a vázizmokat, szívet (amit azonban tilos 30%-ban adni), tüdőt. Az etetés során megkülönböztetünk fehér-és vörös húsokat, valamint halat, mindegyikre szüksége lesz a kutyának hosszútávon. Könnyen emészthető, fehér húsú állat a csirke és a nyúl, vörös húsú, nehezebben emészthető a kacs, marha, bárány, stb.

A nyersztatás során nem mehetünk el amellett, hogy bizony majd minden beszerezhető hús a húsipar terméke. A csirkéket, kacsákat, pulykákat gyorsan növesztik a húrukért, de sajnos a tenyésztett halak is kapnak antibiotikumot, illetve a marha sem éppen ideális körülmények között nevelkedik. Ha nagyvárosiként hipermarketekben, állateledel boltokban, vagy piacokon tudsz vásárolni, akkor hosszútávon érdemes beiktatni az étrendbe vadhúsokat az állateledel boltok kínálatából, vagy tisztább húsokat ugyaninnen: pl bárány és ló. A Barfshopban jó áron juthatsz hozzá tengeri halakhoz is. Mindkettő kiváló omega 3 forrás, ezen kívül a makréla gazdag D-vitaminban és szelénben is. A halak hónapokon át történő folyamatos etetése szigorúan tilos, tiamin hiányt okoz.

A húsook magas foszfortartalmúak, ezért kizárólagos etetésük szigorúan TILOS. Ha nem tudod megoldani a csontos húsook etetését feltétlen használj tojáshéjport, vagy szarvascsontport a kalcium pótlására és a helyes kalcium-foszfor arány kialakítására.

HÚSTÍPUSOK

Könnyen emészthető fehér húsook

Nehezebben emészthető vörös húsook

“Tiszta” vörös húsook
Tengeri halak

csirke, házinyúl

**marha, kacs, pulykacomb, sertés
őz, kecske, szarvas,
ló, bárány,
lázac, makréla**

TILOS a vaddisznó és sertés nyers etetése hazánkban. A sertés magában hordozhatja az Aujeszky – vírust, mely halálos a kutyákra. Bár az ország hivatalosan 2015 óta mentes az Aujeszkytól, sajnos nem tudjuk kizárni az import húsok fertőzöttségét, és így is bukkannak fel Aujeszkyk sertésekről szóló hírek. Jobb félni, mint megijedni, válassz más húst, vagy csak alaposan átfőzve add.



A superfood - zöldpacal

Nyersen etetők körében már-már fogalomnak számít a zöldpacal. Kérődző állatok gyomrát értjük alatta, benne előemésztett növényi rostokkal. Akár a PREY, akár a BARF irányzatot követed, mindkét formánál beilleszthető az étrendbe.

A készítés során a pacalt nem mossák ki, csak kirázzák, majd darálják, és így csomagolják számodra. Tele van jótékony baktériumokkal és emésztőenzimekkel, akár a kezdetek kezdetén is adható. Alacsony foszfortartalmú, 20%-ban beilleszthető az étrendbe akár a zöltségek kiváltására is, ha épp nem akarja kutyád fogyasztani. Superfood, mert szuperegészséges, és a kutyák odavannak érte.



Darált marha zöldpacal

[MEGNÉZEM](#)



Darált bárány zöldpacal

[MEGNÉZEM](#)

Belsőségek

A belsőségek magas vitamin-és ásványi anyag tartalmuk miatt elengedhetetlen részei az étrendnek. Tápérték szempontjából a legértékesebb belsőségek a máj, vese, lép, ezeket nálunk darált - mixelt formában is megkapod, de fagyaszttva külön-külön is egészben kiválaszthatod. Ugyanakkor 10%-nál többet ne tartalmazzanak az étrendben, mert meghajtják a kutyád, illetve a máj kiemelkedően magas A-vitamin tartalma miatt túl is adagolható. Az egyszerűség kedvéért lentebb találsz egy táblázatot arról, hogy a főtt-, és a BARF-os etetésben mit sorolunk a belsőségek közé.

A húsiparban ugyanis minden, ami nem eladható izomhús az emberek számára belsőség - így pl a tüdő, gége is - . A nyers étrendben viszont inkább a kiválasztó szerveket értjük alatta, ezeknek magas a vitamin-és ásványianyag tartalma.

MI MICSODA

hús

izom
szív*
nyelv
pofa
nyesedék
tüdő
légcső
zúza
gyomor
belek
pénisz
méh
bőr

belsőség

máj**
vese
lép
tőgy
agyvelő
csontvelő
here
petefészek
minden mirigy



*bár húsnak számít, a szív arányának nem szabad meghaladnia a 10%-ot

**a máj ideális aránya maximum 5%

Köret

Az egészséges kutya étrendben szükség van rostra: ez pucolja a beleket és tápanyagot nyújt a belekben élő bélflórának. A kutyának nincs minimális szénhidrátszükséglete - az emberekkel ellentétben a szükséges glükózt a máj elő tudja állítani - rostra viszont igen. Ezért az arány nem kell, hogy magasabb legyen, mint 20%.

Alacsony-normál mozgásigényű, vagy diétázó kutyának elég, ha reszelt zöldséget adsz az étrendjéhez. A reszelés viszont fontos: mivel nagyon rosszul emésztí a zöldségeket, ezért minél apróbban kapja meg - annál könnyebb dolga lesz, és annál könnyebben hasznosulnak a vitaminok is.

A zöldségeket nem szükséges főzni, elég nyersen az ételhez keverni. Ez alól kivételt képeznek a magas keményítőtartalmú zöldségek, mint a burgonya, vagy az édesburgonya, ezek nyersen bántják a pocakot.

Inkább NE!



éretlen paradicsom

karylábé



brokkoli



hagymafélék



káposzta



Csináld!



cékla

fehér-és sárgarépa



salátafélék

édesburgonya



spenót

paszternák



Egy kényelmes, reszelésmentes megoldást is tudunk nyújtani: ez a zöldségkeverék, amit a Barfshopban be tudsz szerezni. Reszelt zöldségeket találsz benne, amiből liofilizálással elvonták a vizet. Felhasználás előtt érdemes pár percre vízbe áztatni (de főzésnél a húsból kifövő lé pont elég lesz ehhez), és újra visszanyeri eredeti állapotát.



MEGNÉZEM

Bizonyos élethelyzetekben viszont szükség van szénhidrátra, ekkor az arányok is változhatnak a színhús kárára.

Aktív sportkutya, májbeteg, vesebeteg, illetve refluxos kutya sokszor igényli az extra szénhidrátot, és ez nem kielégíthető pusztán a zöldséggel. Esetükben lassan felszívódó szénhidrátot ajánlok; választhatsz bulgurt, kölest, kuszkuszt és quinoa-t is. Ezeket érdemes túlfőzni, hogy minél jobban hasznosítani tudja a kutya. Esetükben a teljes köretmennyiség akár 40% is lehet.



Gyümölcs: mit szabad, mit nem?

Gyümölcs is kerülhet a kutya étrendjébe, de magas fruktóztartalma miatt ez inkább kiegészítés - jutalomfalat legyen. Naponta az étrend max 5%-át tegye ki.

Inkább NE!



dió

szőlő, mazsola



citrusfélék

avokádó



banán (magas cukortartalom)

Csináld!



alma



barack



ribizli

málna



körte



áfonya



Hogyan vezessem be a BARF étrendet?

Türelem

Kulcsszó. Kezdő B.A.R.F.-osok gyakran elkövetik azt a hibát, hogy belépnek egy nyerses csoportba, meglátják a különböző, gusztusos tálakat, és már alig várják, hogy elkészítsék a kutyájuknak. Ezzel pedig óriási hibát követnek el.

Minden étrendváltás megviseli a kutya szervezetét, legyen az egyik tápról a másikra történő váltás, tápról nyersre, vagy vissza. A hirtelen váltás hasmenést, extrém esetben bélgyulladást okozhat. Megnyugtatlak, türelemmel, és a lenti instrukciók követésével kiküszöbölheted a problémákat.

A váltás drasztikus, ugyanakkor fokozatos. Drasztikusan elhagyjuk a tápokat. Soha nem keverjük a tápot nyers hússal, viszont fokozatos a váltás olyan értelemben, hogy az egyes hústípusokat csak idővel vezetjük be.

A bevezetés folyamata

Mielőtt elszaladnál vásárolni, szerezz be konyhai mérleget, és a porciózáshoz zacskókat, vagy műanyag dobozokat.

Az első héten könnyen emészthető fehér húst - csirkét, vagy nyulat vezetünk be az étrendbe. A hússal lassan ismerkedünk, ezért belsőség egyelőre nincs a tálban, viszont olyan zöldféle bekerülhet, amit már korábban is kapott. A második héten bevezetheted a belsőséget, míg a rákövetkező héten egy újfajta állat húsát. Negyedik héten kedvenced megismerkedhet a nehezebben emészthető vörös hússal, mint a marha, vagy a szarvas. Ekkor jelenhetnek meg az étrendben az étrendkiegészítő olajok, illetve egyéb kiegészítők, de kalciumot már első naptól adj neki.

A mintaétrend tájékoztató jellegű, ha kutyáddal úgy látod, tudtok gyorsabban haladni, megteheted, és az arányokon is változtathatsz

Mintaétrend bevezetéshez



A BARF étrend felépítése

	1. hét	2. hét	3. hét	4. hét
Csontos hús	50% mellesont nyak nyúlbor-d nyúlhús csonttal	40% mellesont nyak szárnyvég farhát nyúlbor-d nyúlhús csonttal	40% mellesont nyak szárnyvég farhát nyúlbor-d nyúlhús csonttal	40% mellesont nyak szárnyvég farhát nyúlbor-d nyúlhús csonttal
Színhús	50% mellfilé nyesedék nyúlhús	40% csirkemell csirkenyesei pulykahús nyúlhús bárán-yhús	30% csirkemell csirkenyesei pulykahús nyúlhús bárán-yhús	30% csirkemell pulykahús nyúlhús bárán-yhús szarvas marha
Zöldség		20% 	20% 	20%
Belsőség			10% 	10%
Étrend- kiegészítő	EMBIO	EMBIO	EMBIO	EMBIO zöldkagylópor lazacola-j

Lementésért kattints a képre

Kezdéshez mindig ajánlunk EMBIO-t, segíti az emésztést, megkönnyíti a váltást, és megakadályozza az esetleges hasmenést.

Gyógynövények fermentálásával készülő probiotikus készítmény, mely segítséget jelent az étrendváltásban. Minden stresszhelyzet – így az eleség drasztikus megváltozása is – leterheli az emésztést és különösképpen a bélflórát. Az EMBIO a felborult egyensúly visszaállításában segít, és megakadályozza a kezdetben előforduló hasmenést.



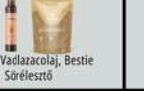
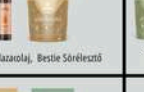
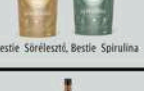
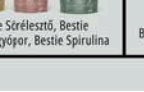
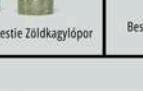
MEGNÉZEM

Támpontot mindig a széklet ad majd. Ha állagra kemény, de barna színű és homogén, akkor a kutyád emésztése alkalmazkodott. Ha porzik, akkor sok lesz benne a kalcium mennyisége a csontos húsból, vagy a szarvascsontporból, ha hasmenése van, akkor valószínűleg még nem szokta meg az új étrendet, vagy túl erős húst adtál neki, lépj vissza egygyel, és próbálkozz később az új elem bevezetésével.

Étrendkiegészítők

BARF étrenddel hosszútávon kiegyensúlyozott étrendet tudsz előállítani, viszont életkornak, vagy épp életmódnak, szezonnak köszönhetően szükséged lehet étrendkiegészítőre. Ez teljesen egyéni, függ kutyád fajtájától, életkorától, meglévő egészségügyi problémáitól, így itt egy teljesen átlagos mozgásigényű, egészséges kutya étrendkiegészítőit tudom megmutatni.

Étrendkiegészítő évtervező

	Tavaszi	Nyári	Ősz	Téli	Égész évben
 Kölyökkutya	 Bestie Sörélesztő, Bestie Barna Alga, Lunderland Kendermagolaj	 Fanni's Vadlázacsalaj, Bestie Kollagén, Bestie Csipkebogyópor	 Bestie Sörélesztő, Bestie Barna Alga, Lunderland Kendermagolaj	 Lunderland Csukamájolaj, Bestie Spirulina, Bestie Csipkebogyópor	 Bestie Zöldkagylópor 1.5 éves korig
 Macska	 Fanni's Vadlázacsalaj, Bestie Sörélesztő	 Bestie Zöldkagylópor	 Fanni's Vadlázacsalaj, Bestie Sörélesztő	 Bestie Zöldkagylópor	 100% Taurin por
 Felnőtt kutya	 Bestie Sörélesztő, Bestie Csipkebogyópor, Bestie Spirulina	 Fanni's Vadlázacsalaj, Bestie Zöldkagylópor	 Bestie Sörélesztő, Bestie Csipkebogyópor, Bestie Spirulina	 Bestie MSM, Bestie Zöldkagylópor	 Bestie Barna Alga /döntően csirke alapú táplálkozás esetén/
 Sportkutya	 Bestie Kollagén, Bestie Csipkebogyópor, Bestie Sörélesztő, Fanni's Vadlázacsalaj	 Lunderland Kendermagolaj, Bestie Spirulina, Bestie Zöldkagylópor, Bestie MSM	 Fanni's Vadlázacsalaj, Bestie Sörélesztő	 Bestie Zöldkagylópor, Bestie Kollagén, Bestie MSM, Bestie Csipkebogyópor	 Bestie Barna Alga /döntően csirke alapú táplálkozás esetén/
 Idős kutya	 Bestie Sörélesztő, Bestie Spirulina	 Fanni's Vadlázacsalaj	 Bestie Sörélesztő, Bestie Spirulina	 Fanni's Vadlázacsalaj	 Bestie Zöldkagylópor, Bestie Kollagén, Bestie Csipkebogyópor, Bestie Barna Alga
 Allergiás kutya	 Fanni's Vadlázacsalaj	 Bestie MSM, Bestie Zöldkagylópor	 Fanni's Vadlázacsalaj	 Bestie Zöldkagylópor	 Bestie Spirulina, Humac
 Főtt étrend mellé	 Bestie Sörélesztő, Bestie Csipkebogyópor, Bestie Spirulina	 Fanni's Vadlázacsalaj, Bestie Zöldkagylópor	 Bestie Sörélesztő, Bestie Csipkebogyópor, Bestie Spirulina	 Bestie MSM, Bestie Zöldkagylópor	 Bestie Barna Alga, Barf Love 100% Öritő szarvas csontpor

Lementésért kattints a képre

Az étrendkiegészítők használata a nyersétel során hosszútávon elengedhetetlen. Számos probléma megelőzésére, vitaminok, nélkülözhetetlen zsírsavak pótlására alkalmasak.

Sajnos a legritkább esetben jutunk hozzá tanyasi, gondosan nevelt állatok húshoz: a húsipar termékeit ki kell ellensúlyoznunk. Megkerülhetetlen tény az is, hogy míg a kutya vadon élő ősei mindössze 6-8 évet élnek a természetben, addig kutyáinkat igyekszünk minél hosszabban, akár 15-20 évig is magunk mellett tudni minőségi életet élve, ehhez pedig szükség van az immunerősítésre, izületvédelemre, a megfelelő tápanyagok bevitelére. Mindezekon kívül még számolnunk kell a ténnyel is, hogy a kutya evolúcióját az ember maga irányította: tenyésztene és szaporítanak és mindkettő hozott sajnos negatívumokat az egyedek felépítésébe. Gondoljunk csak az allergiára, izületi problémákra hajlamos kutyákra, melyek a természetben kisselektálódának. Nekünk viszont a legjobb barátaink, társaink, és vigyázni szeretnénk rájuk.

Az étrendkiegészítők használata kúraszerű: **két hónapig adunk egy terméket, aztán két hónapig nem.**



Kezdőcsomag

Összeállítottam egy olyan csomagot, ami viszont minden BARF-os könyhájában ott lehet. Kezdetben ebből csak az EMBIO-ra lesz szükséged, ami megkönnyíti a váltást, megóv a hasmenéstől. A zöldkagylópor az ízületeket támogatja, míg a hidegen sajtolt vadlázacolaj az omega-3 bevitelért felel, főleg akkor ha döntően omega-6-ban (csirkében, marhában) gazdag az étrend, de a szőrt is selymessé, fényessé teszi.



MEGNÉZEM

Kezdő kutyák problémái, magyarázatuk, és megoldás

Savhányás

Tápos kutyák BARF-ra váltásakor figyelhető meg. A tápos kutyák gyomorsava gyengébb az étrend magas keményítő tartalmának köszönhetően, a húshoz és különösen a csontok emésztéséhez viszont erős savra van szükség. A gyomor erre túlzott, gyenge savtermeléssel válaszol, amit a kutya kihány. A fokozatosság elvét követve megelőzhető a baj, de ha be is következik, gondot nem okoz. Ahogy a gyomorsav megerősödik, mennyisége is csökken, a savhányás elmúlik.

Csontos széklet

Az emésztetlenül távozó csont jelzi, hogy a kutya sava még nem elég erős, túl kemény csontot adott neki. Tartsd be a fokozatosságot, lépj vissza könnyebben emészthető csontra, csökkentsd a csontos mennyiségét.

Hasmenés

Ha nem adsz az étrendhez kellő mennyiségű csontos húst, vagy túl sok a belsőség az étrendben, akkor a széklet folyóssá válik. Egyéb esetben szintén jelezheti az étel szokatlanságát, erősségét.

Ajánlott blogbejegyzés:

[Ezt etesd kutyáddal, ha rájött a szapora](#)

Az étel visszahányása

Két dolgot jelezhet. Ha azonnal visszajön és a kutya újra feleszi, semmi baj. Valószínűleg csak habzsolt. A hányás a kutyáknál nem jelez feltétlen problémát, sem betegséget. Ha túl sokat, gyorsan evett, akkor az ételt visszaöklendezi és újra megeszi (vagy ha finnyás otthagyja), ilyenkor csak a gyomrát rendezi újra. Ha a hús viszont az elfogyasztását követően órákkal köszön vissza, akkor valószínűleg a hús volt túl erős. Gyakran az első marha, vagy vadkosztnál fordul elő. Jelzi, hogy nem áll még készen a gyomra, lépj vissza egyet.

Megjelenő szőr-és bőrproblémák hosszútávon

Ha túl gyorsan vezetsz be sokféle húst, vagy egyszerre 5-8 étrendkiegészítőt használsz, azzal többet ártasz, mint használsz. A kutya legnagyobb szerve a bőr, ha nincs rendben, akkor a szervezetében is problémák adódtak. Türelem és fokozatosság, egyszerre maximum 3-4 féle étrendkiegészítőt használj, azokat is célzottan, ha kell, lassan bevezetve.

Habzsolás

Főleg mentett kutyák, kölykök és bizonyos fajták kutyái habzsolnak. Ez a kutyák esetében a rágás nélküli evést jelenti, ami veszélyes a húsos csontok esetén. Ha kutyád nagyon habzsol, mindig vizsgáljd meg először, hogy éri-e stressz étkezés közben. A kutya evés alatt van a külső ingereknek a leginkább kiszolgáltatva, ösztöneiben az állandó készség még mindig ott lapul. Azért, hogy biztonságban érezhesse magát, teremts neki nyugodt körülményeket az evéshez. Sok kutyát zavar, ha fölötte állsz, miközben Ő épp elfogyasztja az ételt, fenyegetésnek érzékeli, hogy fölétornyosulsz. Több kutyát ugyanezen oknál fogva ne etess együtt, egy légtérben az esetleges összeveszések, és a stresszből fakadó habzsolás miatt sem. Ha minden körülmény nyugodt, és ennek ellenére továbbra is habzsol, akkor több dolgot tehetsz:

1. A félrenyelések elkerülése végett ne adj neki kisméretű csontosat, ne kezd neki felaprítani az ételmet.
2. Jó trükk lehet, ha megfogod a csontos hús egyik végét, és azt a részét az étkezésnek kézből eszi meg. Ilyenkor kénytelen lesz lassítani és rágni, ezalatt dicsérd, kapjon sok pozitív megerősítést. Közben gyakorolhatod a hús elvételét is, a cél, hogy minél fókuszáltabban és lassabban rágjon. Akár parancsszót is köthetsz hozzá. Ha már stabilan megy, érzi, hogy mit vársz el tőle, engedd el egy pillanatra és dicsérd meg, ha nem kezd el falni. Ha igen, akkor újra fogd meg. Abszolút típusfüggő, melyik kutyánál működik ez a módszer és melyiknél nem. Nagyon ételféltő kutyáknál nem fog.
3. Ha a fentebbi módszer nem működött, akkor még mindig vehetsz készen darált csontos húst, vagy klopfolhatod le neki, esetleg használhatsz tojáshéjport a csontos hús pótlására.
4. Jó megoldás lehet egy lickmat tál is.
5. A *bulldogfélék* módosult állkapcsa nem alkalmas a csontos húsok megrágására. Sok bulldogra jellemző, hogy az ételt egy ideig rágja, aztán inkább egészben lenyeli, vagy épp egyáltalán nem rág. Nekik inkább a *darált csontos húsainkat* javasoljuk.

Válogatósság

Ha felnőtt kutyádnak elsőre nem szimpatikus a nyers étrend – nem kell kétségbe esni. Az a tapasztalatunk, hogy minél idősebb a kutya, és minél hosszabb ideig volt tápos étrenden, annál kevésbé definiálja ételként a húst. Kifejlett felnőtt kutyáknál épp ezért javasoljuk első étkezés előtt a koplaló napot. Ha 24 óráig nem kap enni, éhes lesz, és könnyebben fogadja el a szokatlanabb ételmezt. Ha koplalónap ellenére is otthagyja a húst, akkor vésd az eszedbe: kutya étel mellett még nem halt éhen. A kutyákat nem kell féltetni, az egészen apró testűeket leszámítva jól bírják akár a 2-3 napos nélkülözést is. Ne add fel, minden nap kapja meg az ételmezt 10-15 percre, ha nem eszik, vedd el tőle. Ha nem szereted a drasztikus módszereket, akkor kezdetben pillanatnyi forrázással felerősíted a hús illatát. A kérget kapott falat belül nyers marad, így kutyád szép lassan megszokja az újdonságot. Csontos húsokat soha ne forrázz. Ha nem idegenkedsz a szagos falatoktól, akkor használj nyers zöldpacalt mindössze egyetlen kutyáról tudunk, aki nem szerette. ☺

Gyakran előfordul, hogy kutyánk elsőre a belsőségektől finnyázik. Furcsa állaga, textúrája, illata megzavarja őket. Ezek viszont az étrend nélkülözhetetlen és pótolhatatlan elemei, így muszáj rávezetned kedvenced a helyes irányra. Működhet a belsőség pillanatnyi piritása vagy forralása, esetleg pürésítése is. Öszekeverheted kis kanál joghurttal is.



Honnan szerezd be a húsokat?

Most már tudsz mindent az etetésről, már csak az a kérdés, mégis honnan szerezd be a húsokat.

Egyet kérek tőled, sőt, nem csak kérek, hanem saját kutyád és a Te érdekedben erősen ajánlom:

Csak üzletekből vegyél húst.

Akár élelmiszerboltokból akár állateledelboltokból vásárolsz, biztos, hogy folyamatos kontroll alatt vagyunk tartva, és megfelelünk a NÉBIH rendkívül szigorú előírásainak.



2016 szeptember végén nyitottuk meg Magyarország első BARF boltját a 13. kerületben.

Az elmúlt években Budapest több pontján nyitottunk üzletet és országosan is házhoz szállítunk.

Nálunk **67 féle hússal, menüvel és belsőséggel találkozhatasz.** Az alap csirkétől elkezdve a fürjön át egészen a tengeri halakig igyekszünk minden igényt kielégíteni. Családias kis üzlet vagyunk, különleges hangulattal, biztos, hogy sosem keversz bennünket össze más boltokkal. Kezdetektől az volt a célunk, hogy nálunk mindent megtalálj, ami az egészséges kutyaélethez szükséges.



Tanácsadóink bármikor válaszolnak a nyersételről, főzéssel kapcsolatos kérdéseidre. A húsokon kívül 100%-ig természetes jutalomfalatokból, rágógákából válogathatsz, illetve megtalálod étrendkiegészítőink, zöldség- és gyümölcskeverékeink széles skáláját is. Ízléses pórázok, nyakörvek, természetes kutya kozmetikumok választékát, kutyafelszereléseket is találsz.

Fanni's Barfshop üzletek címe:

1139 Budapest, Petneházy utca 38-42.

1114 Budapest, Kanizsai utca 1. – Az Allee-nál

8600 Siófok, Jegenye sor 7/B

Ha webshopon vásárolnál...



Ha nem fizikai üzletben szeretnél vásárolni, akkor irány a www.barfshop.hu, ahol kényelmesen bevásárolhatsz. Húsaidd hűtődobozt és szárazjeges csomagolást kapnak, így fagyottan fogja kiszállítani Neked a GLS futár. Minden rendelés mellé automatikusan jár a fagypont garancia, amivel azt garantáljuk, hogy fagyosan 0 ° C alatti hőmérsékleten kapod meg a húsokat. A házhozszállítási díj 50.000 Ft-ig 2990 Ft, felette INGYENES.



Köszönjük a bizalmat!



100% ajánlja
1080 vélemény



98,4% ajánlja
703 vélemény



4,9 pontszám
4698 értékelés

Félelmek és cáfolatok: baktériumok és férgesség

Baktériumok és vírusok

Igen, a nyers húsokban van baktérium. Szalmonella, ecoli és társai. Olyan baktériumok, amiktől frászt kaptál a menzán és már látod magad gyerekként, amint Mancini néni nem sütötte át a húst eléggé a sulikonyhán, és két napig otthon voltál miatta.

Hogyhogy nem viseli ez meg a kutyát? Nos, azért, mert ragadozó. Igencsak üvöltő lyuk lenne az evolúcióban, ha farkasok, hiúzok, tigrisek és oroszlánok szaporafosásban és lázban szenvednének akárhányszor leterítenek egy prédát. Kutyád gyomorsava sokkal erősebb, mint a tied, nem sok esélyt hagyva a baktériumoknak. Az orvosok sem kutyád féltik elsősorban, tünetmentesen végigélnek csodásan egy szalmonella fertőzést...hanem téged. Ha nem elég erős az immunrendszered, akkor igen, ha a csillagok állása nagyon együtt van, akkor elkaphatod a szalmonellát a kutyádtól. Épp úgy, ahogy a vasárnapi ebédre készülődéskor amikor csirkét aprítasz és megfeledkezvén magadról húsos kézzel megpiszkálsz a szád, vagy az orrod. Egy a fontos: ezt a témát ne parázd túl. Ha szeretnél róla bővebben olvasni, akkor íme a témában egy hosszú blogbejegyzés tőlem.

Szalmonella és nyers hús – miért nincs okod parázni?

Férgek

Igen, a húsok lehetnek férgek. Nem kell feltétlenül óriási példányokra gondolni, a petéket észre se fogod venni. Jó hír: a gyomorsav ezeket is elpusztítja, de a szakirodalom két hetes fagyasztási időt ír minden húsról. Én ezt különösen fontosnak tartom a vadhúsok esetében tartom (szarvas, őz), illetve tengeri halak (makrela, lazac) esetén, ugyanis ezek az állatok valóban férgek. A két hetes fagyasztási idő elég arra, hogy a férgek 100%-ban elpusztuljanak.

Higiénia óvintézkedések

Kutyádat lehetőleg nyugodt körülmények között, kővel/járolappal burkolt helyiségben etesd, ez a lekönyebben tisztítható. Több kutyát csak akkor etess ha egyszerre, ha biztos, hogy nem stresszeli őket egymás jelenléte. Szélsőséges esetben egy ételét féltő kutya akár össze is verekedhet társával, de az is a stressz jelzője lehet, ha csak jobban habzsol. A kutya tányérja étkezést követően mindig legyen tiszta és ha rád hallgatsz, használj más mosogatószeret, mint a család többi tagjának. Ma már kiváló minőségű vegyszermentes mosószereket lehet kapni, a mosogatásnál és a járólap fertőtlenítésénél használd ezeket, nehogy a kemikáliák a kutya szervezetébe jussanak. Hasonlóképp legyen külön, lehetőleg műanyag vágódeszkája az ebnek. A fa sokkal nehezebben tisztítható a szennyeződésektől. Egyéb óvintézkedésre nincs szükség.

Jutalomfalatok, rágókák

Ahogy a táplálkozásban, úgy a jutalmazásban is igyekezz kerülni a magas szénhidráttartalmú jutalomfalatokat, illetve mindig nézd meg az összetevők listáját. Sajnos attól, hogy valami „nyulas” nem azt jelenti, hogy magas fehérjetartalmú, minőségi jutalomfalatról van szó, amiben magas arányban van jelen a nyúl. A törvényi szabályozás szerint mindössze 4% nyúlhústartalommal már ráírható a zacskóra, hogy a jutalomfalat „nyulas”, miközben lehet, hogy 50% gabonát etetsz épp meg a kutyáddal, vagy magas arányban van jelen más állat húsa.

Válassz olyan rágókát és jutalomfalatot, ami garantáltan:

- 100% ig természetes
- 100% /vagy akörüli/ hústartalmú
- 100% -ig gabona, szója és tartósítószermentes

Mi, akik ilyen jutalomfalatokat gyártunk és forgalmazunk épp eléggé büszkék vagyunk ezekre a tulajdonságainkra ahhoz, hogy ezt büszkén hirdessük is. A Barfshop kínálatában min. 98% hústartalmú jutalomfalatok közül válogathatsz. Rágókáink szárított bőrök, inak, fülek, jutalomfalataink ízletesek és „függőséget” okoznak.

Gondoltunk az allergiásokra, érzékeny gyomrúakra is, úgyhogy rengeteg féle falattal találkozhatok nálunk: kacsa, marha, bárány, nyúl, ló, és szárított halak is vannak a kínálatunkban.

Fedezd fel most!

Ajánlott blogbejegyzések:

Jutalomfalat: biztosan megérdemli

Hízoló fogtisztító, nyulas jutalomfalat 50% csirkével - Így vernek át a jutalomfalatokkal is!

Etetés utazás alatt

Nyersen és főtten etetőknél is sokszor gondot okoz az etetés nyaralások, családi ünnepek alkalmával. Szárasztáppal ez valóban egyszerűbb lenne, én mégsem javaslom, hogy tért vissza szárasztápra, hiszen a visszaváltás ugyanúgy meg fogja viselni a gyomrát, esetleges hányás-hasmenést okozva.

Ezért hoztuk be Magyarországra a Fleischelust termékcsaládot egyenesen Németországból. Ezek a párolt menük hasonló arányokban kerülnek összeállításra, mint a Te főtt menőd. Csomagolásának és a párolási technikának köszönhetően szobahőmérsékleten tárolható, felbontás után viszont érdemes hűtőbe tenni. Számos íz közül választhatsz, a hipoallergén lótotól egészen a lazacig, vagy a marháig, úgyhogy ezekkel a termékekkel kényelmesen kihúzod az utazást akkor is, ha nem tudod magaddal vinni kutyád jól megszokott menüjét.



MEGNÉZEM

Utószó

A **Barfshop** célja a harmonikus kutya-gazdi kapcsolat kialakítása és a felelős kutyatartás, felelős gondolkodás támogatása a gazdik körében, mindehez tapasztalatomból kifolyólag elsősorban a helyes kutyáetetés elterjesztésével szeretnék hozzájárulni.

A **Barfshop** több mint egy bolt, vagy webshop, ahol kedvencednek szerezheted be a friss fagyasztott húsokat és legjobb étrend kiegészítőket! A Barfshop mára egy több ***mint 20 ezer fős kutyás közösség***, melynek tagjai számára fontos, hogy kutyáiknak a lehető legjobb táplálékot biztosítsák.

Tudd tehát, hogy nálunk mindig kérdezhetsz, mindig biztonságban érezheted magad. Sok sikert kívánok tehát a kezdéshez, remélem, hamarosan találkozunk!

Perlaki Fanni

Kövess minket itt



Barfshop.hu - Fórum csoport

Kérdések és válaszok BARF-os kutyásoknak, fórum, ahol segítünk egymásnak

MEGNÉZEM



@barfshophu Tiktok csatorna

Edukatív videók, szórakoztató tartalmak

MEGNÉZEM